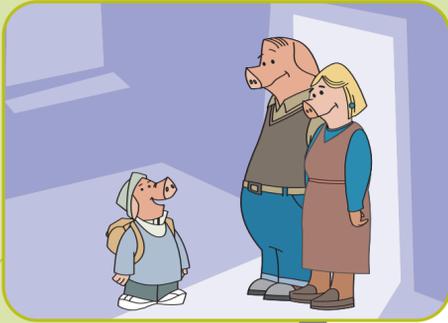


¿Qué debo hacer si me molestan o intimidan?



Díselo a tus padres.
Tus padres pueden ayudar a detener las molestias o intimidaciones (bullying).



Si te molestan o intimidan en la escuela, cuéntaselo a tu docente, consejero(a) escolar o director(a). Hablar no significa ser un soplón o soplona. Escribe lo que sucedió, dónde y cuándo sucedió y quién te molestó o intimidó.



Si te sientes nervioso o nerviosa acerca de hablar con un adulto en la escuela, pídele a un(a) amigo(a) o a uno de tus padres que vaya contigo.



Tranquilamente dile al/a la estudiante que se detenga... o no digas nada y aléjate



No contraataques.



Trata de no mostrar ira o miedo. A los/las estudiantes que molestan o intimidan a otros les agrada ver que pueden molestarte.



STOP BULLYING NOW!
TAKE A STAND. LEND A HAND.

www.StopBullyingNow.hrsa.gov